

**MÄRZ**

**MI, 09.03.2016, 19:00 Uhr**

**HLW Hermagor**

**Erziehung frisst Beziehung**

Konflikte zwischen Eltern und Kindern entstehen, wenn Eltern aus verschiedenen Gründen die Erziehung dominieren lassen – mit der folgenreichen Konsequenz, dass die Erziehung die Beziehung frisst.

**Referent:**

**Johannes SCHMIDTNER**

Autor, Sozialerzieher, Jungen-Mentor, Sozialkompetenz-Trainer

**MÄRZ**

**MI, 30.03.2016, 19:00 Uhr**

**BORG Hermagor**

**Starke Eltern haben starke Kinder! – Wie Suchtvorbeugung in der Familie gelingen kann!**

Fernseher, Computer, Alkohol, Nikotin, Schokolade, Internet, Drogen ... die Frage, ob und wie Kinder vor Suchtentwicklung geschützt werden können, beschäftigt viele Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen. Welche Stärken brauchen unsere Kinder und Jugendlichen, damit sie weniger gefährdet sind? Wie können sie gestärkt werden? Dieser Infabend gibt Ihnen Antworten.

**Referentin:**

**DSA Margit NEMETH** (SG Landesstelle Suchtprävention Kärnten)

**APRIL**

**MI, 13.04.2016, 19:00 Uhr**

**HLW Hermagor**

**Werden wie unsere Eltern?**

Eltern sind die Menschen, die unser Leben am meisten prägen. Wie gelingt es uns, das Gute mitzunehmen und das Ungeliebte hinter uns zu lassen, damit wir kraftvoll und frei weitergehen können?

**Referentin:**

**Mag.<sup>a</sup> Wilhelmine KRISTOF**

Lebens- und Sozialberaterin

**APRIL**

**MI, 27.04.2016, 19:00 Uhr**

**VS St. Stefan**

**Schultreife – der erfolgreiche Start in die 1. Klasse**

Welche Kompetenzen sollte ein Kind für den Schulstart mitbringen? Was können Elternhaus und Kindergarten dazu beitragen?

**Referentin:**

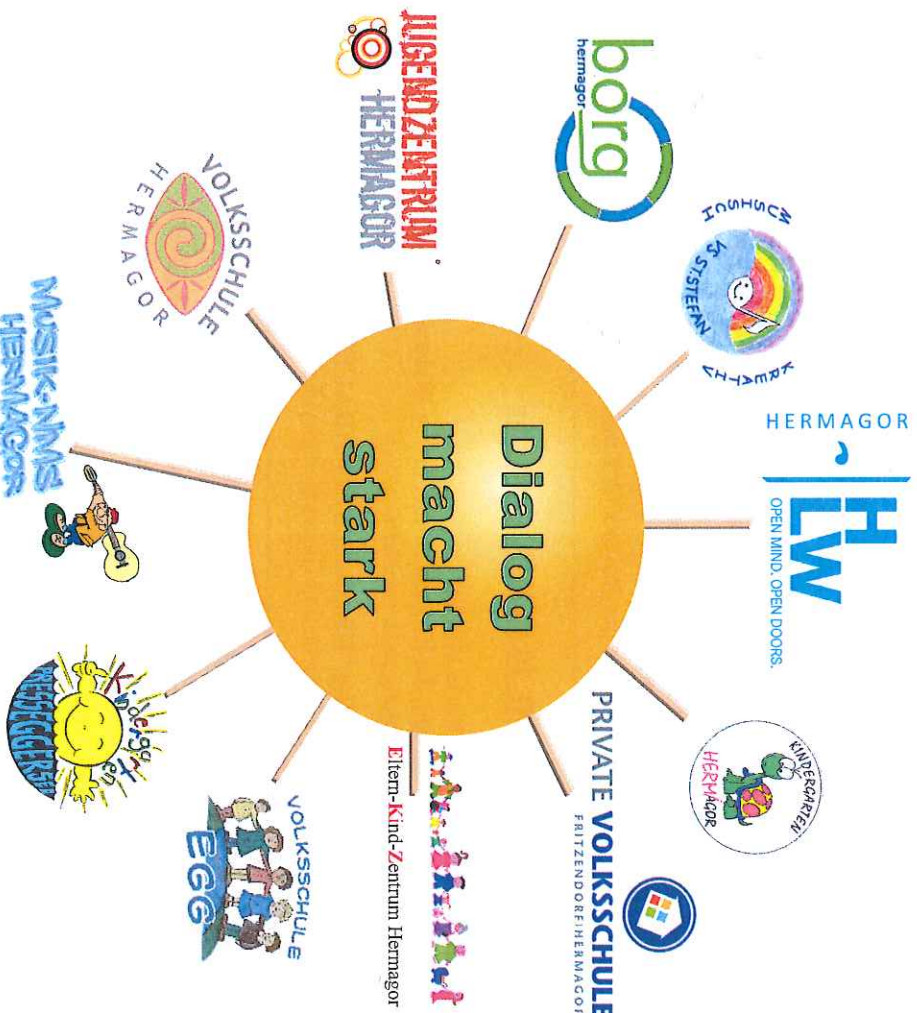
**MMag.<sup>a</sup> Christina ZANKL**

Schulpsychologie, Bildungsberatung Hermagor

**Unterstützt wird die Vortragsreihe von:**



**VORTRAGSREIHE**



**Programm 2015/16**



**SEPTEMBER** MI. 23.09.2015, 19:00 Uhr **Kindergarten Hermagor**

**Schlaf, Kleinkind schlaf – doch ENDLICH ein!**

Können wir unseren Kindern helfen, einen ruhigen Schlaf zu finden? Wissenswertes und hilfreiche Tipps zum Thema Schlaf.

**Referentin:**

**Dr.<sup>in</sup> Christel MÜLLER**, Ärztin für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin, Palliativmedizin und Notärztin

**OKTOBER** MI. 14.10.2015, 19:00 Uhr **HLW Hermagor**

**Stärke statt Macht – Wie uns die neue Autorität souverän erziehen lässt!**

Kinder brauchen, um sich positiv entfalten zu können, Autorität. Doch das Konzept der traditionellen Autorität ist überholt. Die Neue Autorität stärkt Eltern und Bezugspersonen.

**Referent:**

**Dr. Philip Streit**, Psychologe und Soziologe, Vorstand des Instituts für Kind, Jugend und Familie in Graz

**OKTOBER** MI. 28.10.2015, 19:00 Uhr **Private VS und Kindergarten Fritzensdorf**

**Resilienz – Was die Seele stärkt!**

Es geht um jene Faktoren, die Kindern helfen, innere Widerstandskraft zu entwickeln, um schwierige Lebensbedingungen zu meistern.

**Referentin:**

**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth STERNBACHER-GABRIEL**  
Klinische und Gesundheitspsychologin

**NOVEMBER** MI. 11.11.2015, 19:00 Uhr **VS Egg**

**Digitale Kompetenzen – eine unausweichliche Notwendigkeit?**

Informationskompetenz: Wann, in welcher Form, durch wen kommen Kinder zu altersadäquaten Informationen?

**Referent:**

**Mag. Herwig STOCKER**  
EDV-Spezialist, Vater von zwei Kindern

**NOVEMBER** MI. 25.11.2015, 19:00 Uhr **HLW Hermagor**

**Erziehung zur Verantwortung**

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum Hermagor

Kinder und Jugendliche haben ein Grundbedürfnis, Verantwortung zu tragen. Es müssen allerdings familiäre und gesellschaftliche Voraussetzungen gegeben sein, damit sie Verantwortlichkeit entwickeln können.

**Referentin:**

**Mag.<sup>a</sup> Maria NEUBERGER-SCHMIDT**  
Gründerin, pädagogische Leitung, Administration  
ELTERNWERKSTATT - Verein im Dienst von Kindern, Eltern, PädagogenInnen

**DEZEMBER** MI. 09.12.2015, 19:00 Uhr **HLW Hermagor**

**Heiteres und Besinnliches zum Advent**

Familienanekdoten zur „stillesten“ Zeit im Jahr.

**Referent:**

**Prof. Gottfried HOFMANN-WELLENHOF**  
Buchautor, Vater von neun Kindern

**JÄNNER** MI. 13.01.2016, 19:00 Uhr **Kindergarten Pressegger-See**

**Stress, lass nach! – Mentales Stressmanagement**

Stress ist für viele Menschen zu einem Dauerbegleiter im Alltag geworden. Besonders in Familien mit Babys, Kleinkindern und Kindern geht es oft „drunter und drüber“. Wie Sie dem Stress wirksam begegnen und in herausfordernden Situationen ruhig bleiben, erfahren Sie in diesem Vortrag.

**Referentin:**

**Michaela HÖHER**, Dipl. Coach, dipl. Mentaltrainerin,  
dipl. Kindermentaltainerin, mentale Frühförderung

**JÄNNER** MI. 27.01.2016, 19:00 Uhr **NMS Hermagor**

**Das Enneagramm – die neun Gesichter der Seele**

Wer bin ich EIGENTLICH? – Was ist in mir angelegt und was könnte ich noch werden? Von der Fremdbestimmung zur Selbstbestimmung!

**Referentin:**

**Mag.<sup>a</sup> Margit WIESEER**, Elternbildnerin, Mentorin für wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung (unter Supervision)

**FEBER** MI. 17.02.2016, 19:00 Uhr **VS Hermagor**

**Gescheit sein allein ist zu wenig – emotionale Intelligenz bei Kindern**

Die besondere Rolle von Eltern, Lehrern, Erziehern und anderen Bezugspersonen

**Referentin:**

**Dr.<sup>in</sup> Barbara SABENE KRISTLER**, Klinische und Gesundheitspsychologin im psychologisch-psychotherapeutischen Dienst, AVS

**FEBER** MI. 24.02.2016, 19:00 Uhr **Jugendzentrum Hermagor**

**Erfolgsrezepte für Eltern – damit aus „gut gemeint“ auch „gut gemacht“ wird**

Oft reagieren wir bei unseren eigenen Kindern gleich wie unsere Eltern es seinerzeit taten. Das muss nicht so bleiben.

Dieser Abend liefert überraschende Einsichten und unerwartete Lösungsansätze für das Volksschul- und Pubertätsalter sowie einige Impulse für den positiven Schulerfolg.

**Referent:**

**Otto FRÜHBAUER**, High Performance Coach,  
Motivationstrainer und Experte für gehirngerechtes Lernen und Lehren